

PADRÃO DE RESPOSTAS

(VALOR DE CADA QUESTÃO = 2 PONTOS)

Questão	Resposta
1	As pessoas estão excessivamente preocupadas com a aparência física. Portanto, elas se empenham para atingir o padrão de beleza idealizado.
	A moça exercitando-se na esteira ilustra o esforço para se ter um corpo perfeito.
2	<i>We are told that our efforts in perfecting our bodies</i>
	A construção passiva faz com que o foco da ação recaia em quem sofre os efeitos das mensagens enviadas pela mídia.
3	Crítica: a mídia é responsável por transformar o corpo em objeto de manipulação.
	Denúncia: há interesses financeiros envolvidos na busca pela beleza física.
4	Duas dentre as etapas: <ul style="list-style-type: none"> • as pessoas se comparam às imagens veiculadas • as pessoas se sentem mal em relação a seus corpos • a mídia veicula um padrão de perfeição associado a determinado produto de beleza
5	<i>Their</i> – indústrias de dieta, moda, cosméticos e beleza.
	<i>This</i> – que as pessoas sempre consumam na busca do padrão ilusório de perfeição física.
6	Positivo: quem cuida do corpo, sem exageros, tem uma vida mais saudável.
	Negativo: quem se preocupa exageradamente com o corpo pode desenvolver doenças como bulimia e anorexia.

7	<p>Benefício físico.</p> <p>Um dentre os exemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • melhora do sistema nervoso • equilíbrio do sistema glandular • aumento da circulação sanguínea • redução de toxinas do estresse • aumento da capacidade de oxigenação <hr/> <p>Benefício mental.</p> <p>Um dentre os exemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • calma • autoconfiança • maior controle de si mesmo • paz interior • concentração
8	<p>Fotos: ilustrar as posições dos exercícios de ioga.</p> <p>Primeira parte: nomear o exercício.</p> <p>Segunda parte: fornecer as instruções para a realização do exercício.</p> <p>Terceira parte: informar o leitor acerca dos benefícios do exercício.</p>
9	<p><i>No matter what someone's age or physical capacity is, yoga and meditation can have immediate benefits.</i></p> <hr/> <p><i>spine flex</i> – solta/relaxa a parte inferior da coluna vertebral</p> <hr/> <p><i>twists</i> – solta relaxa/toda a coluna vertebral</p>
10	<p><i>Easy pose</i></p> <hr/> <p>Sentar com as pernas cruzadas, ombros relaxados e o queixo ligeiramente abaixado.</p>